

# 産前産後サポート



産前産後サポートは産後のお母様と赤ちゃんのお世話、上のお子様のお世話、家事などを組み合わせたパックサービスです。

出産前後はお母様にも赤ちゃんにもとても大切な時期。

専門教育を受けた保育スタッフは、お母様に心や体を休めていただき、

赤ちゃんが健やかに育っていただくためのサポートをいたします。

**【対象】**ご出産後 1 年までのお母様とお子様 妊娠中のお母様 上のお子様

**【内容】**・出産後のお母様のくらしのサポート

・ご利用時間内にできる簡単な生活援助

赤ちゃんのお部屋の掃除 赤ちゃんの衣服の洗濯 買い物

お食事のしたくのお手伝い などの日常的な家事

※「家事サービス内容ガイドライン」（裏面）にそって対応いたします

・出産後のお母様の心のサポート

初めての育児に関するご相談などを承ります

・赤ちゃんのお世話

赤ちゃんの沐浴、おむつ交換、授乳などのお世話や睡眠時の見守り（ブレスチェック）など

・上のお子様のお世話

外遊び 幼稚園・教室などの送り迎え

## 《お願い》

※お子様の安全確保のため、保育と家事は同時に行えません（お子様が睡眠時も同様）

※スタッフが家事サービスを行う間のお子様の安全確保は、ご家族様にお願いいたします。

※お子様の睡眠時にはブレスチェックに必要な照度を確保させていただきます。

**【会員様料金】** ※税込

|                                      | 基本料金                    |
|--------------------------------------|-------------------------|
|                                      | 赤ちゃん 1 名<br>上のお子様 1 名まで |
| 9 : 00 - 18 : 00                     | 3,300 円                 |
| 5 : 00 - 9 : 00<br>18 : 00 - 22 : 00 | 3,960 円                 |
| 22 : 00 - 5 : 00                     | 4,400 円                 |

・多胎児のお子様は、マンツーマンの保育となります。

0 歳様のご成長具合により、スタッフ 1 名に対しお子様 1 名体制とさせていただきます。

・1 回 3 時間以上から承ります

・土日祝日ご利用は 1 時間あたり 330 円割増、年末年始ご利用は 1 時間あたり 1,100 円割増となります。

公益社団法人 全国保育サービス協会 正会員

## コンビスマイル株式会社

〒111-0041 東京都台東区元浅草 2-6-7 3F

☎ 0120-67-3177 Fax 03-6860-1177

Email [smile.info@combi.co.jp](mailto:smile.info@combi.co.jp) URL <https://www.combismile.co.jp/>

(2023.4 改定)

## ★産前産後サポート 家事サービス内容 ガイドライン★

※ 調理器具・お料理の材料・調味料・お掃除用具・洗剤はお客様のご自宅のものを使用させていただきます。

|      | 種別   | サービス範囲内<br>主婦が日常的に行う家事とさせていただきます  | サービス範囲外<br>専門性を必要とする家事<br>非日常的な家事は範囲外となります   |
|------|--|---|--|
| 掃除   | 一般的な目安                                     | 汚れを落とす程度  | * 専門性を必要とする掃除 *<br>びかびかに磨き上げたり、水滴を残らず拭いたりする掃除<br>重い家具や荷物・カーペットを移動して行う掃除<br>拭いた程度では取れない汚れ落とし  |
|      | お部屋  | 片付け・整頓 掃除機かけ<br>モップがけ 雑巾がけ<br>布団干し  | エアコンの掃除（内部洗浄・カバーの埃取り含め）<br>ガラス磨き（サンの掃除含め）<br>網戸掃除 障子・ふすま貼り ワックスがけ<br>時間内にできない部屋<br>子育てにあまり関連のないと思われる部屋<br>（お父様の書斎 お祖父母様の部屋など）<br>家具・カーペットを動かして行う掃除 |
|      | 階段 廊下                                      | 掃除機かけ モップがけ<br>雑巾がけ 簡単なワックスがけ   | ワックスがけ   |
|      | 玄関   | ほうきで掃く・玄関ドアを拭く  | 玄関のたたき部分に水を流して洗浄 など大掛かりな掃除   |
|      | 外回り・ベランダ                                   | ほうきで掃く  | ベランダ：デッキブラシで汚れ落とし<br>草取り 庭掃除   |
|      | トイレ  | 洗剤で便器・床など周りを拭く  | 特殊な洗剤を使う汚れ落とし<br>（便器にこびりついた汚れなど）   |
|      | 風呂場  | 洗剤で浴槽・周りを洗う<br>排水溝の簡単な掃除  | 特殊な洗剤を使う汚れ落とし（カビ取りなど）<br>排水溝の受けの部分など   |
|      | キッチン                                       | シンク 排水口（簡単に）<br>コンロ 冷蔵庫内の整理   | 換気扇<br>ひどく汚れのあるコンロやレンジを磨く  |
|      | ごみ捨て                                       | 種別に分けてごみ袋に入れる<br>時間的に間に合えばごみ出し  | 大きなごみ 重いごみ<br>特別なごみ  |
| 洗濯   | 洗濯機  | 洗濯機で洗う 干す<br>取り込んでたたむ<br>引き出しにしまう<br>衣服補修（ボタン付け程度）                          | 専門性を必要とする洗濯、<br>のりをつけるもの、<br>おしゃれ着、衣服補修（高度なもの）<br>シーツは洗いますが、ベッドメイキングはいたしかねます   |
|      | アイロンかけ                                     | ハンカチ・お子様のブラウスなど<br>ごく簡単なもの  | のりをつけてワイシャツにアイロン・<br>おしゃれ着・高級素材<br>大きなシーツにアイロン   |
| 食事作り | 昼食・夕食・おやつなど<br>（出来る範囲でご要望に副って<br>お作りいたします） | 当日の昼食・お夕食・簡単な惣菜作り<br>（一汁三菜程度、）<br>お野菜、乾物など素材の下準備<br>ホットケーキ程度の簡単なおやつ<br>後片付け | 品目の多い作り置き<br>おもてなし料理・フランス料理・中華料理など専門性を必要とするもの<br>本格的なケーキ作り・お菓子作り<br>アレルギー除去食作り   |
| 買い物  | 日常生活に必要なもの<br>（必ずメモで指示をください）               | 食材、おむつ ミルク、洗剤、<br>トイレットペーパーなど<br>（重くてかさばるもの等のお持ち帰り方法はご相談させていただきます。）         | 持つことができないほど重いもの<br>大量なもの<br>非日常的なもの  |
| その他  |  |   | ペットのお世話<br>引越しかかわる梱包 荷ほどき<br>大掃除 など  |